



**GESUNDE  
MITARBEITER\*INNEN**

---

# **RESSOURCE MENSCH**

---

Ihr betrieblicher Gesundheitstag  
in der Natur



**Zentrum Narrativ**

info@narrativ.center

Kathrin Gschleier 348 1662258

Monika Engl 348 6929394

## **Zielgruppe**

- Vereine, Verbände aus den Bereichen Soziales, Familie, Kultur, Bildung
- Betriebe aus den Bereichen Tourismus, Handwerk, Industrie, Handel, Dienstleistung

## **Nutzen**

Sie fördern in Ihrem Betrieb eine Haltung des Miteinanders, der Offenheit, der Toleranz und der Menschlichkeit und stärken damit die Gesundheit ihrer Mitarbeiter\*innen und das Immunsystem ihres Betriebes.

## **Inhalte**

- 3 E's: Ernährung, Entspannung, Energie (Körper)
- 4 S's: Salutogenese, Stressbewältigung, Seelenhygiene und Seelenfutter (Seele)
- 5 K's: Kreativität, Kommunikation, Konfliktfähigkeit, Kraftquelle und Kultur (Geist)

## **Ziel**

Mitarbeiter\*innen und Teams durch positive Erlebnisse und Erfahrungen in der Natur wieder in ihrem Wohlbefinden, ihrem Miteinander und ihrem WIR-Gefühl zu stärken.